Les essentiels de la distraction

Introduction :

Il existe de nombreux supports pour détourner efficacement l'attention des enfants lors d'un soin ou un examen.

Ce document a pour objectif d'aider les professionnels à sélectionner des moyens de distraction adaptés à leur besoin et savoir où se les procurer. Il liste les principaux types de jouets ou supports, avec des indications d'âge, une photographie, des noms de fournisseurs et des précisions sur les intérêts ou précautions à prendre.

Schématiquement on peut définir trois grandes catégories d'âges : les 0/3 ans, les 4/10 ans et les plus de 11 ans.

Selon l'âge des enfants accueillis dans le service, les professionnels peuvent choisir de constituer des «boites de jeux» en fonction de ces tranches d'âges. Néanmoins, certains jeux et notamment les jeux sensoriels s'adressent à tous les enfants. Ils sont étonnants ou intrigants et sont alors susceptibles de détourner l'attention des enfants par la lumière, le son, le contact qu'ils produisent.

Pour plus de conseils sur ces moyens de distraction (critères de sélection, conseils d'utilisation, précautions à prendre) se reporter à la page : http://www.sparadrap.org/Professionnels/Nos-conseils-pratiques/Diminuer-la-peur-et-la-douleur/Distraire-les-enfants-lors-des-soins/Les-differents-moyens-de-distraction

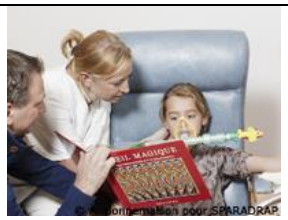
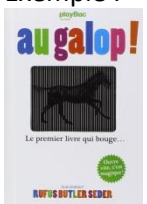
Mode d'emploi

Le tableau ci-dessous est composé de 5 colonnes :

- **Âge** : indique la ou les tranche(s) d'âge pour laquelle (lesquels) l'objet est adapté.
- **Nom/description** : nom(s) de l'objet ou du type d'objet, permettant de faciliter une éventuelle recherche d'autres modèles sur Internet
- **Illustration** : présente l'objet, le plus souvent en situation de soin. Parfois plusieurs exemples sont proposés.
- **Fournisseur(s)** : nom de magasins proposant ce type d'objet à la vente. Ils sont sélectionnés pour simplifier les commandes (possibilité de trouver plusieurs objets dans un même magasin, grandes enseignes présentes dans de nombreuses villes, possibilité de commander sur Internet et d'être livré…).
  Une **Liste alphabétique des fournisseurs et leur site Internet** est disponible à la fin du fichier.
- **Commentaires** : indique les intérêts de l'objet, les précautions à prendre…

Il s'agit d'une liste non exhaustive.
N'hésitez pas à nous signaler d'autres objets intéressants pour la compléter (par mail à webmaster@sparadrap.org).

Âge	Nom / description	Illustration	Fournisseur(s)	Commentaires
0-3 ans 3-8 ans	**Ventilateur** éolienne, mini ventilateur, mini éolienne, ventilateur lumineux.		• Hop'Toys	⚠ Ne pas approcher des cheveux
3-8 ans +8 ans	**Sabliers à huile** sablier à bulles d'huile, sablier huile eau, sablier gel. Existe en différentes tailles et formats		• Hop'Toys	Favorise une attitude calme et immobile
3-8 ans +8 ans	**Kaléidoscope** à grande ouverture, avec baguette magique, à paillettes, simple.		• Hop'Toys	⚠ Certains modèles ne conviennent pas pour des enfants trop petits (difficulté à regarder dans le trou)
0-3 ans 3-8 ans	**Boîtes sons** boîte à bruits, boîte à musique.		• Hop'Toys • Hema	
3-8 ans	**Stylos** lumineux ou décorés		• Manrique Oppermann	A conserver sur soi, dans une poche. Pratiques, utiles et ludiques
0-3 ans 3-8 ans	**Livres interactifs** **en relief,** **à doigts,** **à trous,** **à volets.**	 Exemples : 	• En librairie	A choisir en fonction des centres d'intérêt de l'enfant et de son âge. Pratique pour les soins effectués sur les membres inférieurs : l'enfant peut interagir et bouger les bras.
0-3 ans	**Marionnettes** marionnettes à doigts, poupée-doigt, gants marionnettes, gants lumineux.		• Oxybul • Ikea • Nature et découvertes • Hema	

3-8 ans	**Bulles de savon** pistolet à bulles, tube à bulles, trompette ou pipe à bulles.		• Boutiques pour l'organisation de fêtes • Manrique Oppermann • Oxybul	⚠ Ne convient pas pour tous les soins : l'enfant peut avoir envie d'attraper les bulles, ce qui l'incite à bouger. Pratique pour les soins des membres inférieurs.
0-3 ans	**Hochets lumineux, musicaux.**		• Hop'Toys • Nature et découvertes • La Grande Récré • Enseignes bébé (Aubert…)	
Tous âges	**Bâton de pluie**		• Oxybul • Hop'Toys • Nature et découvertes • Fnac	Distraction sonore et visuelle
3-8 ans +8 ans	**Jeux de concentration** boulier enfant, planche de motricité, boulier en bois.		• Hema (puzzles)	Préférer les jeux interactifs dont les pièces sont attachées au support.
3-8 ans +8 ans	**Livres "cherche et trouve"** du type : "Où est Charlie", "Famille Oukilé".		• En librairie	Permet de se concentrer. On peut lancer un défi à l'enfant : *« je parie que je termine le soin avant que tu ne trouves… »*
+ 8ans	**Illusions d'optique stéréogrammes, livres animés.** **Existent sous forme de livres, de cartes ou de posters**	 Exemple : 	• Fnac • Nature et découvertes	Permet de se concentrer. ⚠ Certaines personnes n'arrivent pas à accommoder leur vision. Le format carte ou poster peut être plastifié.
3-8 ans	**Baguettes « magiques »** **baguette à paillettes,** **baguette lumineuse,** **bâton lumineux.**		• Hop'Toys • Hema	

3-8 ans +8 ans	**Objets sensoriels** vibrants, sonores, balles, ballons, pin art, objet tactile.	 © A. Bonnemaison pour SPARADRAP Exemple : Hop'Toys	• Hop'Toys	Matières surprenantes au toucher : balles colorées aux textures différentes… ⚠ Peuvent être difficile à nettoyer ⚠ Certains objets peuvent contenir du latex
0-3 ans 3-8 ans	**Porte-clés** lumineux, décorés, sonores.	Exemples : Hema Manrique Oppermann	• Manrique Oppermann • Nature et découvertes • Hema	A conserver sur soi, dans une poche. Utiles et ludiques.
3-8 ans +8 ans	**Ressort magique** ressort arc en ciel, ressort multicolore, ressort fantaisie.	 © Association SPARADRAP Exemple : Hop'Toys	• Hop'Toys • Oxybul	
3-8 ans +8 ans	**Supports numériques** tablette, smartphone...	 © A. Bonnemaison pour SPARADRAP	• Artalis (tablette adaptée à l'hypnose médicale et la distraction) • Fnac & magasins d'informatique	Certaines sont prévues spécifiquement pour une utilisation lors des soins. ⚠ Le coût est important
3-8 ans +8 ans	**Applications, logiciels** A utiliser avec une tablette ou un smartphone...		• Apple store • Google play	A sélectionner en fonction de l'intérêt de l'enfant. De nombreuses applications sont gratuites.
3-8 ans +8 ans	**Appareils numériques spécifiques**		• Amazing interactives (solutions en 3D – études en cours)	⚠ Le coût est important

Liste alphabétique des fournisseurs et leur site Internet

- Amazing interactives www.amazing-int.com
- Apple Store store.apple.com/fr
- Artalis www.artalis.fr
- Fnac www.fnac.com
- Google Play play.google.com/store
- Hema www.hema.fr
- Hop Toy's www.hoptoys.fr
- Ikea www.ikea.com/fr
- La Grande Récré www.lagranderecre.fr
- Manrique Oppermann www.oppermann.fr
- Nature & découvertes www.natureetdecouvertes.com
- Oxybul Eveil & jeux www.oxybul.com